

Data	Zupa	[g]	II danie	[g]	Wartość energetyczna [kcal]
poniedziałek	Krem z brokułów [9] Pestki dyni	250 10	Kotlet schabowy [1,3]	100	
			Puree ziemniaczane [7]	100	
			Marchewka z groszkiem [1,7]	100	
			Kompot wiśniowy	250	
	kcal	170		530	
wtorek	Krupnik z ziemniakami [1,9]	300	Lasagne z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym [1,3,7]	300	
			Parmezan [7]	10	
			Kompot z owoców leśnych	250	
			kcal	115	
środa	Ogórkowa z ryżem [7,9]	250	Naleśniki ze szpinakiem, serem feta i kurczakiem [1,3,7]	280	
			Kompot śliwkowy	250	
			kcal	170	
czwartek	Kalafiorowa z ziemniakami [7,9]	250	Pieczony indyk w sezamie [11]	130	
			Makaron ryżowy	130	
			Sos sojowy [6]	12	
			Gotowane mini marchewki [1,7]	80	
			Kompot malinowy	250	
kcal	160		505		665
piątek	Pomidorowa z makaronem [1,3,7,9]	250	Kotlety wegetariańskie z cukini i marchwi [1,3]	180	
			Kasza kuskus [1]	90	
			Dip jogurtowy [7]	40	
			Kompot jabłkowy	250	
			kcal	170	

Jadłospis opracowała dyplomowana dietetyk inż. Patrycja Skowrońska

Oznaczenie numeryczne **Alergenów** w posiłkach: [1] Ziarna zbóż zawierające gluten, [2] Skorupiaki, [3] Jaja, [4] Ryby, [5] Orzeszki ziemne, [6] Ziarna sojowe, [7] Mleko - łącznie z laktozą, [8] Orzechy z drzew orzechowych, [9] Seler, [10] Gorczyca, [11] Ziarna sezamowe, [12] Dwutlenek siarki, [13] Łubiny, [14] Mięczaki